

Massage Bien-Être

30 Min	45€
45 Min	55€
60 Min	75€
90 Min	110€

• Sur la route des épices

Ce modelage profond à l'huile bio aux 3 épices associe les parfums de fleurs et d'épices de gingembre de clous de girofle et de cannelle qui apaiseront l'esprit et le corps.

• Californien

Tout en douceur, lissages doux et enveloppants. Gestes lents et fluide pour une profonde relaxation.

• Stone (60 et 90 min) Massage aux pierres chaudes

Détente et relaxation au rendez-vous, il apporte de l'énergie positive. Atténue le stress.

• Massage à la bougie

Ce massage est merveilleusement relaxant. L'utilisation de la cire tiède fait de ce soin un instant cocooning.

• Massage Dos (30 min)

Libère les tensions musculaire, un pur moment de détente.

• Sérénité (30min)

Modelage à l'huile tiède, tête et cou.

A inclure dans votre massage

Hamam express 1h **18 €**

Nos massages bien-être sont des soins esthétiques. Non thérapeutique et non médicalisés.

Soins Visage (30min) **45€**

• Soin polynésien

Ce soin invite à la détente et à l'évasion par ses senteurs aux notes exotiques.

• Soin éclat (45min) **60€**

Ce protocole associe des actifs anti-oxydants à des produits techniques pour un soin qui apporte éclat et hydratation.

• Soin anti-âge (60min) **79€**

Faites patienter le temps naturellement avec ces soins précieux à l'huile d'argan pure, la rose et la figue de Barbarie.

• Soin jeunesse (60min) **99€**

Illuminer et repulper la peau, l'or les fleurs blanches, et les acides de fruits qu'il contient, font de ce soin un exceptionnel révélateur peau neuve et un activateur de lumière.

Épilation

Demi jambes ...	16€
Jambes complètes ...	26€
Cuisses ...	15€
Maillots simple ...	14€
Maillots brésilien ...	21€
Maillots intégral ...	31€
Aisselles	10€
Avant bras ...	13€
Bras ...	17€
Menton ...	9€
Lèvres ...	9€
Joues ...	9€
Sourcils ...	13€

Les forfaits

Visages complet	31€
Sourcils, lèvres, menton, joues.	
JC*+ Maillot simple + aisselles	45€
JC*+ Maillot brésilien + aisselles	51€
JC*+ Maillot intégral + aisselles	62€
DJ*+ Maillot simple + aisselles	36€
DJ*+ Maillot brésilien + aisselles	42€
DJ*+ Maillot intégral + aisselles	54€

*JC : Jambes complètes

*DJ : Demi Jambes

Maquillage

Maquillage mariée avec 1 essai	50€
Maquillage jour	21€
Maquillage	30€

L'équipe du bien-être vous remercie de la confiance que vous lui témoignée et vous accueille
Sur RDV

Le Temple du bien Être



Hamam et soins
16 rue du général Lecourbe
25000 Besançon
Tél: 03.81.86.10.35

le lundi pour les hommes
de 14h00 à 19h00

du mardi au jeudi
de 12h00 à 19h00

le vendredi de 10h00 à 19h00
le samedi de 10h00 à 17h00

Couples

le vendredi de 19h00 à 22h30
le samedi de 17h30 à 20h30

Le Temple du bien-être

Entrée Express Hammam 18€

(sans soins, limite 1H)

Calculer à partir de l'accès au Hammam jusqu'à votre départ définitif de l'Institut.

Tout dépassement sera considérée comme une séance sans contrainte de temps

Carte 10 entrées 150€

Sans contrainte de temps 25€

Accès au Hammam et au salon détente avec un verre de thé à la menthe offert

Carte 10 entrées 200€

Soirée privée Hammam

Nous contacter (anniversaire, comité d'entreprise, enterrement de vie de célibataire)

Les rituels du hammam

Une séance au Hammam c'est une parenthèse hors du temps, durant laquelle on s'abandonne pour mieux se retrouver.

Relaxation (prévoir 1h) 56€

Soins Duo-Relaxant 107€

Entrée Hammam

Gommage du corps au savon noir

Massage bien-être à l'huile d'argan (15min)

A inclure dans votre soin

Rinçage du corps à l'eau de rose ou fleur d'oranger

Supplément 10€

Le gant de crin est obligatoire pour tous les soins possibilité d'acheter sur place 6€

Bien-être (prévoir 1h30) 66€

Duo bien-être 127€

Entrée hammam

Enveloppement gommage visage et corps

Enveloppement purifiant visage et corps

Massage bien-être à l'huile d'argan 15 min

Evasion (prévoir 2h) 91€

Duo évasion 171€

Entrée hamman

Un rafraîchissement vous sera offert lors de votre séance.

Enveloppement gommage visage et corps.

Enveloppement purifiant visage et corps.

Massage visage (citron vert ou vanille citronnée)

Massage bien-être à l'huile d'argan (15min.)

Temple du bien-être 199 €

Entrée hammam

Un rafraîchissement vous sera offert lors de votre séance!

Enveloppement, gommage visage et corps

Enveloppement purifiant visage et corps

Rinçage visage et corps à l'eau de rose ou fleur d'oranger

Soins du visage au choix (à choisir dans la rubrique soin visage)

Massage bien-être au choix 30min (à choisir dans la rubrique massage)

+ un gant de crin offert

Les rituels pour le corps

Nous travaillons avec les gammes Clairjoie afin de vous satisfaire en qualité véritablement naturelle et biologique.

Soin polynésien (prévoir 40 min) 45€

Ce rituel est un véritable moment d'évasion sous le soleil de Polynésie. Il débute par notre gommage bio au sable blanc de Bora-Bora, il se poursuit par l'enveloppement bio au fleur de frangipanier. Un modelage rappelant le va-et-vient des vagues s'effectue avec l'huile bio au Monoï de Tahiti, connu pour ses vertus nourrissante hydratante et réparatrice, nous terminons ce voyage par le lait élixir de paradis certifié bio.

Soin Madiana (prévoir 40min) 48€

Le rituel des Caraïbes ... il débute par un gommage bio granités ananas - passion à la texture granité grâce au sucre et à la pulpe de coco, il se poursuit par un modelage avec l'huile fruit de la passion bio. Ce rituel apporte douceur et confort à toutes les peaux et laisse un voile fruité exotique et envoûtant !

La crème Madiana viens parfaire ce soin en enveloppant de douceur et de confort les peaux les plus sèches.

Le soin orient (prévoir 35min) 40€

Ce soin débute par un gommage au savon noir à l'eucalyptus et du gant kessa. La douceur obtenue de la peau est inégalable. Le rituel se termine par un modelage relaxant à l'huile de fleur d'oranger certifiée bio.

Le soin peut se décliner également en un protocole beauté des pieds, qui intègre le beurre de karité certifié bio.

Supplément 10€

Le soin minceur (45 min) 79€

Raffermir et affiner la silhouette.

Ce soin débute par une phase tonique grâce au gommage au sel de Guérande bio. Il se poursuit par une phase détoxiquante avec la pose de l'enveloppement aux algues. La dernière étape de ce soin est la phase drainante obtenue grâce à la combinaison de l'huile désinfiltrante thé vert - guarana - menthe.

A inclure dans votre soin corps l'accès Hammam express 1H 18€